

Test conocimiento para familia y profesorado

1. ¿Cómo considera usted que debe ser un Desayuno Saludable?

- Debe contener lácteo, cereal y fruta
- Puede contener frutos secos, legumbres y pescado
- Es mejor variarlo y no desayunar todos los días lo mismo
- Todas son correctas

2. ¿Por qué es importante desayunar?

3. ¿Ponga un ejemplo de los alimentos que contendría un desayuno saludable para usted?